

篠津原野に雲晴れて

新篠津村立新篠津中学校 ☎57-2331 Fax57-2260
学校ホームページ (URL) <http://shinshinotsu.ec-net.jp>

教育目標
真理を探究する人
友情を大切にする人
創造し実践する人
健康で明朗な人

学校課題
学校に来ることが楽しく
自ら考え行動し
互いに伝え合う
生徒の育成

スキー学習実施

今年度も美唄国設スキー場にて、スキー学習を実施いたしました。この学習のねらいは「冬季のスポーツに親しみ、雪上をバランスよく滑走することができるようになるため」です。また、スキー場という公共の施設で行うため、施設利用のマナーを意識し、利用している他の人たちに迷惑をかけないということも求められます。

1年生は、1月19日(金)と26日(金)に、2年生は29日(月)と31日(水) <本日:22日(月)から延期>にそれぞれ2回実施しました。あいにくインフルエンザの流行によって、2年生の1回分は延期せざるを得ない状況になってしまいました。また、楽しみにしていた生徒も多かったのですが、体調不良のために参加できなかった生徒もいたようです。

さてスキー学習は、午前中は個人個人のレベルにあわせ、3つのグループに分かれ基礎練習を行いました。昼食をとった後は、それぞれのコースで習ったことを駆使して、いろいろな斜面を滑るという内容でした。1年生のスキー学習は2日とも晴れて天候が良かったのに対し、29日に実施した2年生の学習は午前中は見通しが悪かったようです(午後からは晴れたようです)。怪我をする人もなく今シーズンの学習を終えています。各学年2日間の学習になりますが、どんどん上達する生徒が多いようです。

雪国に暮らす私達にとって、降雪は生活上ある意味大変なものですが、その雪を利用したウィンタースポーツはとても大切なものと感じます。このスキー学習を通して、その技術だけではなく、自然とのかかわりを深め、自然の中で生きているということを実感してほしいと思います。



インフルエンザの対策について

連日ニュースでも報道されているとおり、今年はインフルエンザが大流行しています。例年は、年が明ける前にインフルエンザA型が流行し、年が明けひと段落した時にB型が流行していることが多いようですが、今年は、A型とB型がほぼ同時に流行しています。

本校もこのインフルエンザの流行には勝てず、1月23日(火)から25日(木)まで学校閉鎖となったところです。全校生徒75名のうち、実に6割強がインフルエンザにかかりました(全員B型と報告を受けています)。

これからさらに寒くなっていきます。空気が乾燥し、気温が低くなる冬季は、感染症がピークを迎え、インフルエンザなどの呼吸器感染症のほかにも、かぜ症候群やノロウイルスなどのウイルス性の感染性胃腸炎が流行します。1シーズンで複数インフルエンザにかかるケースもありますので、「今回インフルエンザになったから大丈夫」とはなりません。今後、うがい・手洗い・マスク着用・加湿・換気が大事ですし、学校ではその対策を講じていきます。ご家庭でも、感染防止にご協力願います。

	徹底比較	かぜ	VS	インフルエンザ
原因	<ul style="list-style-type: none"> ●かぜウイルス ・200種類以上あり、一度に複数のウイルスが感染することも。 ・予防のためのワクチンはない。 ・感染力はあまり強くない。 			<ul style="list-style-type: none"> ●インフルエンザウイルス ・A型、B型、C型の3種類があり、特にA型は大流行を起こしやすい。 ・その年に流行する型を予想して、ワクチンが作られる。 ・感染力は強い。
症状	<ul style="list-style-type: none"> ●鼻水、くしゃみ、せき、のどの痛み、軽い発熱 ・鼻やのどから、じわじわと症状が進む。 			<ul style="list-style-type: none"> ●38℃以上の高熱、頭痛、筋肉痛・関節痛 ・全身に、激しい症状が突然起こる。 ・肺炎や髄膜炎など、重い合併症を起こすことがある。
かかったら	<ul style="list-style-type: none"> ●早めに休養をとる。 ・数日たってもよくなりないうち、症状が重くなってきたときは、病院へ。 		<ul style="list-style-type: none"> ●たっぷり睡眠をとる。 ・眠っている間に、免疫力を高めるリンパ球がつけられます。 ●水分補給をする。 ・少しずつ、こまめに。 	<ul style="list-style-type: none"> ●症状が現れたら、なるべく早く病院へ。 ・インフルエンザと診断されたら、出席停止(学校保健法では「熱が下がってから2日たつまで」)。
予防するには	<ul style="list-style-type: none"> ●手洗い・うがいをこまめにする。 ・うがいは、のどに湿り気を与え、ウイルスの増殖をおさえる効果も。 ●室内の湿度を50%以上に保つ。 ・ウイルスは、湿度の高いところが苦手。 ●休養・栄養をじょうぶに。 ・病気の抵抗力、ウイルスと戦う免疫力を高める。 			<ul style="list-style-type: none"> ●予防接種を受ける。 ・接種後、免疫ができるまで4週間くらいかかるので、必要な人は、早めに医師に相談する。 ●流行期には、なるべく人ごみに出かけない。

スマホ使用のルールづくりを

これまで、地区別懇談会や学校だより等で、スマホを含めた携帯電話使用の注意点やSNSの危険性及びご家庭での使用に関する約束の設定などをお伝えしてきました。

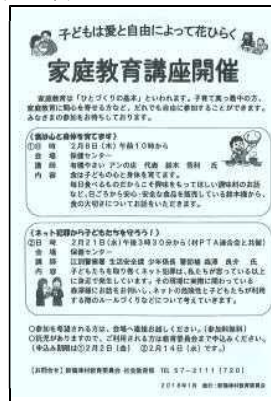
冬休み中には、普段よりも遅くまでインターネットを利用する生徒たちが多かったのではないのでしょうか。夜更かし自体が生活習慣を乱す原因になりますし、インターネット機器を手離せなくなるインターネット依存症などの様々なトラブルに繋がる危険性があるといえます。

また、インターネット上の様々な情報という点で考えると、保護者の目の届かない部分をカバーするために、フィルタリングや保護者制限機能を用いての利用制限が必要です。子どもを性被害などのトラブルから守るために、インターネット機器を保護者の目の届かないところで使う機会が増えていないか、知らないうちに所持品が増えていないかなど、子どもの様子の変化に気を配ることも大切です。

左側のプリントはすでに配布しておりますが、「家庭教育講座」のご案内文書です。中でも2月21日（水）には保健センターで、札幌方面江別警察署生活安全課の方による、江別署管内のネット関係の犯罪状況も含めたネットの危険性と、子どもたちが利用する際のルールづくりのお話があります。

また右側のプリントは本日配布いたしました、3月8日（木）に行われる教育関係者・保護者のための「ネット・スマホの教育」学習会のご案内文書です。初めてスマホなどを持たせる際の注意点や約束事の設定について、ソーシャルメディア研究会の方からの講話が中心となっています。詳しくは配布いたしましたプリントをご覧くださいと思います。

いずれにしても、スマホ等の使用のルールを、今一度お子さんと話し合ってくださいと思いますし、その話し合いの参考に、この家庭教育講座と学習会のご案内をさせていただきます。



2月の行事予定です

日	曜	学校行事	部活	給食	スクールバス		日	曜	学校行事	部活	給食	スクールバス	
					1便	2便						1便	2便
1	木	朝会、歌留多大会	○	○	15:40③	17:00②	15	木	私立高A入試下見 公立高出願変更状況発表10:00	○	○	15:40③	17:00②
2	金	全学年学カテスト	×	○	14:10③	-	16	金	私立高A入試①	○	○	15:40②	17:00②
3	土						17	土	私立高A入試②				
4	日	ノーゲームデー					18	日	ノーゲームデー				
5	月	入学説明会 公立高出願変更受付〆切	×	○	13:10②	15:40②	19	月	私立高B入試下見	○	○	15:40②	17:00②
6	火		○	○	15:40②	17:00②	20	火	私立高B入試①	○	○	15:40②	17:00②
7	水	職員会議	×	○	14:25③	-	21	水	参観日⑤、私立高B入試②、教育講演会、村P 連役員会⑤	×	○	14:25③	-
8	木	一斉委員会、P役員会・評議委員会⑤	○	○	15:40③	17:00②	22	木	公立高再出願受付～2/26	○	○	15:40③	17:00②
9	金	漢字検定	○	○	15:40②	17:00②	23	金		×	○	15:40②	-
10	土						24	土					
11	日	建国記念の日					25	日					
12	月	振替休日					26	月	1・2年学年末テスト	○	○	15:40②	17:00②
13	火		○	○	15:40②	17:00②	27	火		○	○	15:40②	17:00②
14	水	職員会議 公立高校推薦面接日	×	○	14:25③	-	28	水		○	○	14:25③	17:00②

※ インフルエンザでの学校閉鎖にともない、年度初めの計画と若干変更になっている日があります。この予定表でご確認ください。



「ノーゲームデー」は、電子メディアとの過度な接触時間を見直すなど、子どものネット利用も含めた望ましい生活習慣の定着を目指した取組です。第1・第3日曜日の月2回は、スマートフォン等を使ったゲームなどから離れて、「家族の団らん」を大切にしたり、「体験活動」や「読書活動」などに親しんだりしましょう。『No Action, No Change! 今こそ、大人が力を合わせて行動するとき。行動しなければ変わらない。』～北海道教育委員会を中心に北海道全体で取り組んでいるプロジェクトです～