

新篠津中学校体カテストの結果及び体力向上プラン

令和五年度 学校だより 第二十一号

篠津原野に雲晴れて

【前文】先人の熱いところを受け継いでふるさとに生きる力を育む

【教育目標】
真理を探究する人
友情を大切にする人
創造し実践する人
健康で明朗な人

【教育推進スローガン】
自立・感謝

新篠津中学校では体力テスト（握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・二十mシャトルラン・五十m走・立ち幅跳び・ハンドボール投げ）を実施しています。その結果についてお知らせします。

【二年生男子の結果】
 全体的に課題があります。握力・上体起こし・反復横跳びは日常的に強化する必要があります。

【二年生女子の結果】
 バランスは取れていますが、全体的に課題があります。立ち幅跳びとハンドボール投げの「瞬発力」と上体起こしの技能に課題があります。

【二年生男子の結果】
 上体起こしと反復横跳びは技能が高いです。二十mシャトルランの結果

より全身持久力があります。握力・長座体前屈・ハンドボール投げが課題です。

【二年生女子の結果】
 上体起こしと反復横跳びが良い結果であり「筋持久力」「敏捷性」が高いです。立ち幅跳びとハンドボール投げの結果より「瞬発力」に課題があります。五十m走の結果から「スピード」にも課題があります。



【三年生男子の結果】
 全体的に数値が高く、体力が向上しています。特に上体起こし・反復横跳びは良い結果でした。課題であった握力は毎時間の補強運動の成果もあり、向上しました。

【三年生女子の結果】
 全体的に数値が高く、体力が向上しています。特に上体起こし・反復横跳びは良い結果でした。課題であった五十m走とハンドボール投げは改善が見られました。

体力テストの結果を踏まえ、左記の取組を保健体育科の授業を中心に行っています。

- (一) 補強運動の継続実施
- (二) 定期的な測定の実施
- (三) 生徒が主体的に取り組む工夫
- (四) 小中一貫教育による体力向上

今年度も小中一貫教育の視点から小学五年生と中学二年生が合同で新体力テストを実施しました。学びの一環として中学生が小学生に記録向上のポイントを教えるなど価値のある取組となりました。小中学校の教職員が交流しながら子どもたちに接することで指導方法にも一貫性が生まれ体力向上につながっています。

次年度に向けては、更なる体力向上や健康の増進を目指すために「体育的行事の工夫」「生徒会活動の充実」「部活動の推進」「食に関する指導の充実」に努めていきます。

きまじりの見直し対談

二月六日（火）に生徒代表（三年白木柚羽さん、二年阿部佑亮さん、

長岡紗愛さん、一年塚本虎白さん）と保護者代表（PTA会長熊崎隆久さん、同副会長三品憲一さん、同会計馬淵弘さん、監査長岡史洋さん）と教職員の中で学校のきまじりの見直しについて対談が行われました。

当日は生徒の皆さんからこれまで生徒会中心で話し合ってきた決まりの見直しの経過についてプレゼンテーションをした上でこれからの学校のきまじりについて意見交換をしました。制服の着こなし、髪型についてなど活発な議論が行われました。

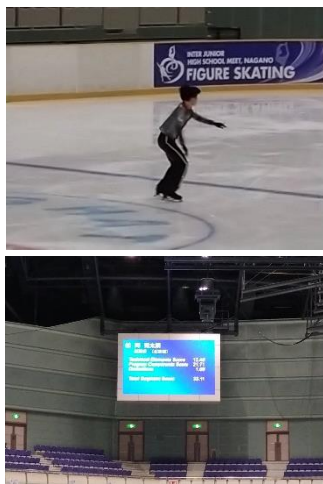


入学説明会

一月三十日（火）に小学校六年生保護者を対象に入学説明会を実施しました。学校長より来年度に向けて学校として力を入れていきたいことの説明他、学習面・生活面・諸費の納入方法など担当職員より説明をいたしました。ご多忙中、たくさんの参加をありがとうございました。

全国中体連 フイギュアスケート

二月五日（月）から長野県で開催されていた全国中体連フイギュアスケート大会に三年生の松岡晃太郎さんが北海道代表として出場しました。全国大会の大舞台で堂々とした演技を観客の前で披露しました。



バドミントン選手権

二月三日（土）に江別市民体育館で開催された江別中学生バドミントン選手権大会にバドミントン部が参加しました。二年男子シングルスで山元蓮生さんが優勝、二年女子シングルスで長岡紗愛さんがベスト八、一年女子シングルスで竹村京花さんがベスト八の成績を残しました。その他参加した部員も一生懸命シャトルを追い回しました。たくさんの応援をありがとうございました。



評議委員会 役員選考委員会

今年度最後のPTAの評議委員会が二月六日（火）に行われました。熊崎隆久会長の挨拶の後、部会ごとに分かれて今年度の取り組みについて反省をしました。

二月十三日には役員選考委員会が開かれて、令和六年度のPTA役員・専門委員の選考が行われました。選考委員の皆様におかれましては、大変お忙しい中、各地区で役員の選出に関わりご尽力いただきました。ありがとうございました。



らんたん祭り



2月23日（金）にしのか公園を会場に新しのつ天灯（らんたん）祭りが開催されます。今年で4回目を迎えるこの祭りには新中生が作成したらんたんが飾られます。また呼び物の「スカイランタン打ち上げ」が今年も行われます。時間のある方は、会場に足を運んでみてはどうでしょうか。祭り当日は中学校が臨時駐車場になります。公園までシャトルバスの運行があります。詳しくは村ホームページ等で確認してください。（写真は去年の祭りの様子です）

歌留多大会



1月24日（水）に予定されていた歌留多大会が2月5日（月）に行われました。この日を目標に昼休みに練習してきた成果を発揮すべく生徒は真剣に歌留多に取り組みました。当日は教職員が交代で読み札を行い、生徒は8つのコートに分かれて3回戦を戦いました。昔から行われている歌留多に親しむことにより、日本文化に触れ、また級友との親睦を深める1日を過ごすことができました。