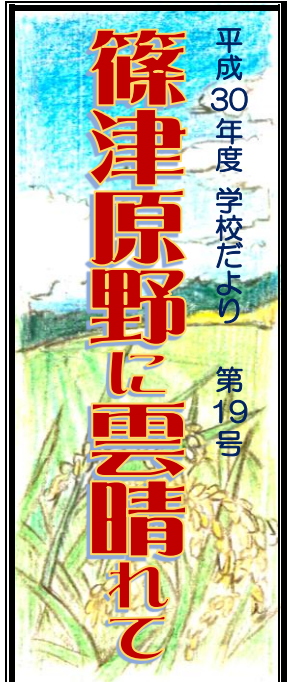


# 1, 2 年生合同スキー学習



**【教育目標】**  
ききびと  
 先人の熱いところを受け継いでふるさとに生きる力を育む  
 真理を探究する人  
 友情を大切にする人  
 創造し実践する人  
 健康で明朗な人

1月25日(金)・28日(月)の2日間の日程でスキー学習を行いました。今年は、美唄国設スキー場の圧雪車故障によるクローズにもならない、学年単独で実施するという当初の計画を変更し、1、2年生合同の実施としました。

スキー学習は、個人の滑走技能に合わせて3グループに分かれ、それぞれ基礎練習を行いました。また、2日目の午後は、修得した技術を用いて色々な斜面を滑走する「自由滑走」を行いました。

今年のスキー学習は、2日とも天気に恵まれて、気持ちの良い学習をすることができました。また、例年と違って昼食時もロッジで1、2年生が交流しながら食事を摂ることができました。

ところで、スキー・スノーボード人口は、長野オリンピックが実施された1998年を



ピークに年々減少し、現在はピーク時の1/3なのだそう。スキー・スノーボード離れが進む昨今ですが、雪国である北海道において、ウィンタースポーツに慣れ親しむことは、とても大切なことです。自然に触れるだけではなく、冬場の運動不足解消や、電子メディアの接触時間を減らすことにもつながっていくと思います。

## ふじのたかねにゆきはふりつ〜 歌留多大会開催

はじめから違いました。勝利を目指して、チームワークや技術の向上に力を入れていたようでした。中には、映画「ちはやぶる」を何度も見て影響を受け、歌留多の練習をした、という生徒もいました。

大会の成績は、全勝の6チームが全て3年生という結果でした。ただ、2勝同士の1・3年生チームが最後に対戦して全勝を争う、という見せ場もありました。取り札に向かう一人ひとりの姿は真剣そのものでした。張り詰めた空気の中で、一枚の札を取ることにだけに集中するという、よい緊張感がありました。

臨時休校のために延期になっていた「歌留多大会」が、1月29日(火)の6校時に行われました。生徒達はこの日のために、昼休みの時間等を活用して一生懸命練習しました。

1年生は、練習しはじめの頃は取り札の読み方もわからない人が大勢いました。しかし、先生や先輩の皆さんから手ほどきを受け、めきめき上達していきました。2、3年生はやはり経験がある分、は



1A担任の池田先生。歌留多の読み、初挑戦です！

歌留多大会や歌留多遊びを通して、日本の伝承文化、古人の歌心や遊びを少しでも理解できたらいとお思います。そして、この経験を未来の世代に伝えてくれたら素晴らしいです。

電子メディアの色々なリスクから、自分自身を守る人に育ててください。」  
**旭川赤十字病院小児科部長 諏訪清隆医師の講演より**

1月26日(土)に行われた「ほっかいどう学力向上推進事業・子どもの学力・生活習慣改善研修会」の講演から、情報提供いたします。

本校でもこれまで色々な場面でスマホ等が与える悪影響についてお話ししてきました。今や、電子メディアが子どもの発達に多く関わっていることは周知のことですが、それを医学的な見地からわかりやすく説明していただきました。

**ことばの発達への影響**

言葉は3歳くらいまでに急激に発達しますが、大切なのは大人との双方の関わりだそうです。その時期に、テレビを長時間視聴したり、テレビが長時間ついている環境にいると、集中力の欠如が目立つたり、言葉の習得率の低下がみられるそうです。

**体力や視力・睡眠への影響**

ゲーム・ネットの長時間使用は、子どもの発達に必要な遊びが減少し、「体格は立派になったが、体力は低下すること」に繋がります。また、視力の低下やピント調節異常などの目への影響が報告されているそうです。ブルーライトにより視細胞が破壊されることが原因であると説明されました。

睡眠時間に分泌される「成長ホルモン」「甲状腺ホルモン」「脂肪を分解す

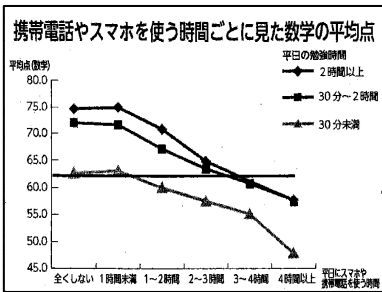
るホルモン」等は、睡眠不足や睡眠の質の低下により、分泌されにくくなります。睡眠1時間前にはブルーライトが出る電子機器から離れることが重要であると強調されていました。

**ネット・スマホ長時間使用は学力に影響が！**

「携帯電話やスマホを使う時間ごとに見た数学の平均点」という調査結果から読み取れることですが、「家で2時間以上勉強して、3時間以上スマホを使ったら、スマホを使わずに家で何も勉強しない人より数学の成績が低かった」そうです。スマホの使用時間と学力には大きな因果関係があるとおっしゃっていました。

**電子メディア対策**

時間制限や使用コントロールなどの具体策のほかに、電子メディアのリスクから、自分自身を守る人に育ててほしい、ということを強調されていました。学校、家庭、地域で「正しく教える」ことが「子どもの安全」に繋がると、今回の講演を聞いて、強く感じました。



**2月(如月)の予定**

日	曜	学校行事	部活	給食	スクールバス		日	曜	学校行事	部活	給食	スクールバス	
					1便	2便						1便	2便
1	金	全学年学力テスト	○	○	15:40②	17:00②	16	土					
2	土						17	日	ノーゲームデー				
3	日	ノーゲームデー					18	月	私立入試B下見	×	○	15:40③	-
4	月	朝会、入学説明会	×	○	13:10②	15:40②	19	火	私立入試B①	×	○	15:40③	-
5	火	読み聞かせ、SC出校日	○	○	15:40②	17:00②	20	水	私立入試B②、1・2年参観日、教育講演会	×	○	14:25③	-
6	水		×	○	15:30②	-	21	木	1・2年学年末テスト	○	○	15:40②	17:00②
7	木	一斉委員会、PTA役員会⑤・評議委員会⑤	○	○	15:40③	17:00②	22	金		○	○	15:40②	17:00②
8	金		×	○	14:00③	-	23	土					
9	土						24	日					
10	日						25	月		○	○	15:40②	17:00②
11	月	建国記念の日					26	火		○	○	15:40②	17:00②
12	火	公立推薦入試	○	○	15:40②	17:00②	27	水		○	○	15:40②	17:00②
13	水	私立入試A下見、職員会議	×	○	15:30②	-	28	木		○	○	15:40②	17:00②
14	木	私立入試A①	○	○	15:40②	17:00②	授業時数の回復のため、水曜日を6時間授業としています。バス時間等、上記予定表にてご確認ください。						
15	金	私立入試A②	○	○	15:40②	17:00②							