

健やか

新篠津村立
新篠津中学校
保健だより

No.6 2021.5.25

明日(26日)は、内科検診です

- ◆日時:5月26日(水)13:00~昼休み中に検診をしています!
※用事のない人は1階に行かない、廊下では静かに過ごしてください。
- ◆検診場所:会議室
- ◆順番:1年男子→1年女子→2年女子→2年男子→3年男子→3年女子
出席番号順に1列
待機しているときは、距離をあけて並びましょう。
- ◆着替え場所・待機場所:情報処理室(着替える前は会議室前廊下で待ちましょう)
- ◆受診時の服装:上→Tシャツのみ 下→ジャージ
※メガネをつけている人は直前にはずしましょう。
※移動、待機時はジャージをはおっていてもいいです。

★☆☆検診時の注意☆☆★

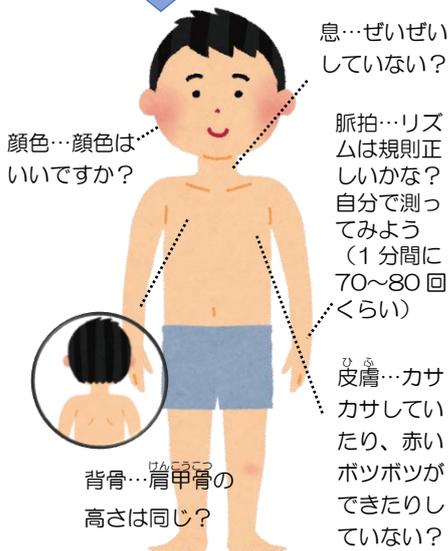
- ・前の日はお風呂に入って身体をきれいに洗っておきましょう。
- ・着替えはすばやく行うよう心がけましょう。
- ・検診では、心臓の音を聞いている。移動をする時、順番を待っている時は静かに行動しましょう。(待機中は、マスクつけたまま!)
- ・自分の順番が来たら先生に挨拶をして、自分の名前を言いましょ。

すこやかクリニックの
松井亮先生が
みなさんの身体の状態を
診てくださいます。
診察中は、他の人には見えな
いようになっています。

聴診器をあてるとき、
看護師さんが手伝って
くれます。



自分のからだを 知ろう



内科検診で調べること

1. 心臓や肺…聴診器を使って、心臓や呼吸の音に雑音がないかをみます。
 2. 皮膚や栄養の状態…からだを触ったり、皮膚をつかんだりして、脂肪のつき方や、筋肉の発達、皮膚の健康状態をみます。
 3. 背骨やろっ骨…背骨は曲がっていないか、胸やろっ骨の形に異常はないかをみます。
 4. 運動器…骨や関節・筋肉などに異常はないかをみます。
- その他、結核(以前提出してもらった問診票)についても調べます。
- ▼内科検診は視診(みる)・触診(さわる)・聴診(きく)によって、心臓、皮膚、栄養、姿勢などの総合的な健康の判定をします。

～保護者の皆様へ～

先日はお忙しい中、内科・結核検診に関わる調査書のご記入ありがとうございました。検診結果において所見があった場合は、別紙にてご家庭にお知らせ致します。所見のない場合は、7月に返却予定の健康カードにてご確認をお願い致します。