

健やか

新篠津村立
新篠津中学校
保健だより

No. 1 2021.4.6

入学・進級おめでとうございます。春休み、元気に過ごせましたか？あっという間のお休みでしたが、新学期がいよいよスタートしますね！しかし、新型コロナウイルス感染症はまだまだ予断を許さない状況です。改めて感染症対策を見直し、今年度も毎日元気に過ごしていきましょう。

健康診断スケジュール

よろしくお願いします

養護教諭の横山夢(よこやまゆめ)と申します。新入生のみなさん、はじめまして。2, 3年生のみなさんも改めて、よろしくお願いします。

みなさんが健康で安全な学校生活を送れるようにサポートします。見かけたときはいつでも話しかけてください！これからみなさんと過ごせる日々を楽しみにしています。

4月 9日(金) 発育測定

2 時間目:1 年生、3 時間目:2 年生、4 時間目:3 年生

～身長・体重・視力検査(全学年)

～聴力検査(1,3 年生)

5月 7日(金) 尿検査 1 次(全学年)

5月13日(木) 歯科検診 (全学年)

5月26日(水) 内科検診 (全学年)

5月27日(火) 尿検査 2 次(対象者)

6月 4日(金) 心臓検診(2年生)

6月25日(金) 心臓検診(1年生)

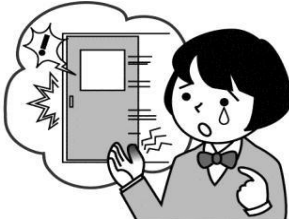
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては日程の変更や中止の可能性がります。

保健室を利用するときの約束

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)



担任や教科の先生に
ことわってから
来てください
(緊急時を除く)



いつ、どこが、
どうして、どんな
具合なのか、
具体的に話して
ください



保健室にあるもの
(身長計や本など)
を使うときは、
一声かけてください



具合の悪い人が
寝ていることも
あるので、
保健室では静かに
してください

☆みんなが利用しやすい保健室になるようご協力をお願いします。

また、昼休みなどで休んでいる人がいない場合は、気軽に利用してください。

☆詳しくは「保健室利用のルール(きまり)&マナー(きくばり)」を確認してください。

朝登校してきたら…(新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い)



①玄関でアルコール手指消毒をしましょう。手荒れしやすい人や手に傷がある人はアルコールを使用せず、丁寧に手洗いをしましょう。

②みんなの健康状態を確認するために、保健室前で健康チェックを行います。ご協力をお願いします。

・8:10までに、保健室前に「健康観察シート」を提出してください。

提出後、各教室に行きます。(3年生は、音楽室を使用することになります)

※「健康観察シート」または自宅での検温を忘れた場合は、保健室で検温します。体温が平熱より高い場合や心配な場合も、声をかけて保健室で一度検温してもらうことがあります。

A:発熱等の風邪症状がなかった場合

検温後、教室に行きます。学校にいる間は、こまめな手洗い、手指消毒、ソーシャルディスタンスをとるよう、心がけてください。

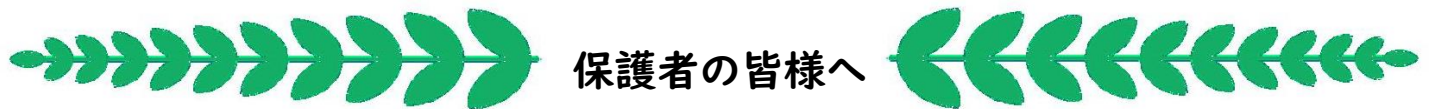
B:発熱等の風邪症状があった場合

保健室または教育相談室で待機します。その後、保護者の方に連絡し、大事をとって早退するかどうかを相談させていただきます。



※学校にいる間に体調が悪くなった場合も、原則保健室で休養はせず、早退となります。

※その他、新型コロナウイルス感染症対策については別紙「新中版 新しい生活様式 Ver.2」を見てください。



保護者の皆様へ

新篠津中学校3年目になりました、横山夢です。

まだまだ至らぬ点もあるかと思いますが、新篠津中学校に通う子どもたちが健やかに学校生活を送ることができるよう精一杯尽力いたします。お子様の健康に関する事で何か気になることや相談事がありましたら、お気軽に声をかけていただければ幸いです。保護者の皆様、地域の皆様、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

～提出物のおねがい～

◆1年生 健康カード

本日健康カードを配布いたしました。

- 生徒名・生年月日・保護者名・住所・緊急時の連絡先(中面)
- 1.からだのようす(中面)
- かかりつけの病院(裏表紙)

以上の欄を差し支えない範囲でご記入をお願いします。お忙しいところ申し訳ありませんが、発育測定に使用するため、**8日(木)まで**に提出願います。