



新篠津村立新篠津中学校
保健だより
No. 5
2020. 5. 20



今日から6月に向けて段階的登校が始まります。みなさんとやっと一緒に過ごすことができ、とてもうれしいです。そして、これから少しずつでもこれまでの生活を取り戻していけると思うと安心しますね。しかし、まだまだ新型コロナウイルスのニュースが毎日のように流れて、不安な毎日を送っている人もいます。また、休みが長く続いた分、からだもこころも疲れやすくなっています。そんなときは、みんなで助け合ってください。無理はせず、自分のからだを大切に、健康第一に過ごしてくださいね。

朝登校してきたら…



①玄関でアルコール手指消毒をしましょう。手荒れしやすい人や手に傷がある人はアルコールを使用せず、丁寧に手洗いをしましょう。

②みんなの健康状態を確認するために、保健室前で健康チェックを行います。ご協力をお願いします。

・7:45~8:10に、保健室前に「健康観察シート」を提出してください。

提出後、各教室に行きます。(2年生は当面の間、音楽室を使用することになります)

※「健康観察シート」または自宅での検温を忘れた場合は、保健室で検温します。体温が平熱より高い場合や心配な場合も、声をかけて保健室で一度検温してもらうことがあります。

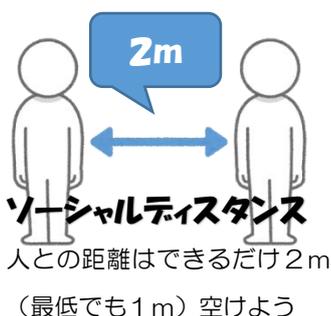
A:発熱等の風邪症状がなかった場合
検温後、教室に行きます。明日は、自宅で検温をし、健康観察シートを忘れずに持ってきてね!

B:発熱等の風邪症状があった場合
教育相談室で待機します。その後、保護者の方に連絡し、大事をとって早退するかどうかを相談させていただきます。



※学校にいる間に体調が悪くなった場合も、保健室で休養はせず、早退となります。

学校にいる間は…



注意

気温が高くなってきたため、マスク内の熱が今までよりこもり、具合が悪くなることも考えられます。こまめに水分補給をとりましょう。また、具合が悪くなったらすぐに先生に教えてください。