



新篠津村立新篠津中学校
保健だより
No. 2
2020. 4. 7



明日は、発育測定(8日)です!

1年生…4時間目/2年生…2時間目/3年生…3時間目 in 体育館
体育館に入る前にアルコール手指消毒または手洗いをしな!

からだの成長の様子や
健康の状態を知るため

自分のからだに合わせて、より健
康に過ごす力を身につけるため

目的

病気やからだの異常を早く見
つけて、治療・予防するため

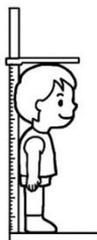
男子はベルトやYシャツ、女子は
スカーフを忘れないようにね!

服装:上下ジャージ、靴下
ははいたまま
5時間目が対面式のため、
発育測定が終わったら制服
に着替えましょう!

【更衣室…男子:技術室
女子:図書室】



測定する時の約束



☆身長☆

- ・背中、お尻、かかとを身長計の柱につける。
 - ・背筋をのばし、あごを引く。
- ※髪は高い位置で結ばないでください。



☆視力検査☆

- ・検査は右目→左目の順番で行う。
- ・まずは左目を隠し、輪の切れている方向を先生に伝える。(指さしてもOK)
- ・終わったら右目を隠し、同じように行く。



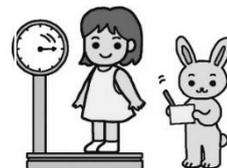
※メガネ・コンタクトレンズは外さずに検査をします。

コンタクトをしている人は、検査前に先生に「コンタクト使用」と伝えてください。

※遮眼器は使用したらアルコール綿で消毒してください。

☆体重☆

- ・体重計の真ん中に静かに乗る。
- ・乗った後は静止する。



☆聴力検査☆ (1・3年生のみ)

- ・検査は右耳→左耳の順番で行う。
- ・まずは右耳にレシーバーを当て、音が聞こえたらボタンを押す。音が聞こえなくなったらボタンから手を離す。
- ・終わったら左耳にレシーバーを当て、同じように行く。



※他の人の検査の邪魔にならないよう、静かに待っていてください。

※レシーバーの消毒は先生がします。

※検査の順番はありません。空いているところから受けてください。

※自分の検査が全て終わったら、全員が終わるまで静かに体育館で待っていてください。

※すべての記録を担当の先生が記入します。