



新篠津村立新篠津中学校
 保健だより
 No. 1
 2020.4.6



ご入学・進級おめでとうございます。臨時休業中と春休みを合わせて1か月ほどお休みでしたが、元気に過ごせましたか？まだ油断はできない状態ですが、やっと学校が始まり、嬉しいですね。体調をくずさないよう、生活リズムをととのえて、毎日元気に過ごしていきましょう。

☆よろしくお願ひします☆
 養護教諭の横山夢(よこやまゆめ)と申します。生徒のみなさん、これからよろしくお願ひします。みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるようにサポートします。見かけたときはいつでも話しかけてくださいね◎これからみなさんと過ごせる日々を楽しみにしています。

健康診断スケジュール

4月 8日(水)	発育測定 ～身長・体重・視力検査～(全学年) ～聴力検査～(1、3年生)
5月 8日(金)	第1次尿検査(全学年)
5月14日(木)	歯科検診 (全学年)
5月27日(水)	内科検診 (全学年)
5月28日(火)	第2次尿検査(対象者)
6月 5日(金)	心臓検診 (1年生)

保健室を利用するときの約束

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)



担任や教科の先生に
ことわってから
来てください
(緊急時を除く)



いつ、どこが、
どうして、どんな
具合なのか、
具体的に話して
ください



保健室にあるもの
(身長計や本など)
を使うときは、
一声かけてください



具合の悪い人が
寝ていることも
あるので、
保健室では静かに
してください

☆みんなが利用しやすい保健室になるようご協力お願いします。
 また、昼休みなどで休んでいる人がいない場合は、気軽に利用してください。

☆詳しくは「保健室利用のルール(きまり)&マナー(きくばり)」を確認してください。

★放課後の清掃区域・担当者について★



- ・2か所以上の区域については曜日を決めています。必ず清掃前に担当の先生と連絡をとり、清掃を始めてください。
- ・清掃のない水曜日は教室のみ簡単清掃を行います。

分担区域	学年	担当者	分担区域	学年	担当者
・1A教室	1年	石崎先生	・1階トイレ	1年	森野先生
・1階廊下・メディアギャラリー	1年	手嶋先生	・1階水飲み場(火・金) ・2階水飲み場(月・木)	1年	森野先生 横山先生
・2A教室	2年	三根先生	・2階トイレ	2年	横山先生
・理科室(月・木) ・生徒玄関・風除室(火・金)	2年	池田先生	・両階段・2階廊下	2年	岩田先生
・3A教室	3年	中村先生	・体育館水飲み場・更衣室 (月・木) ・体育館トイレ(火・金)	3年	大畑先生
・美術室(月・木) ・家庭科室(火) ・技術室(金)	3年	菅先生	女子トイレのみ週1回(金)に行います。		

※委員会で使用する場所は、必要に応じて清掃を行ってください。

※部活動で利用した場所(体育館、音楽室、情報処理室等)は、活動終了前に清掃してください。

保護者の皆様へ

新篠津中学校2年目になりました、横山夢です。

まだまだ至らぬ点もあるかと思いますが、新篠津中学校に通う子どもたちが健やかに学校生活を送ることができるよう精一杯尽力いたします。お子様の健康に関すること等で何か気になることや相談事がありましたら、お気軽に声をかけていただければ幸いです。保護者の皆様、地域の皆様、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

臨時休業が終わり、学校再開にともなう留意点がいくつかありますので、「新型コロナウイルスに関するお願い」を本日配布しています。ご確認よろしくお願いいたします。

～提出物のおねがい～

◆1年生 健康カード

本日健康カードを配布いたしました。

- 「生徒名・生年月日・保護者名・住所・緊急時の連絡先」
- 「1.からだのようす」
- 「かかりつけの病院」

差し支えない範囲でご記入をお願いします。お忙しいところ申し訳ありませんが、発育測定に使用するため、**7日(火)まで**に提出願います。