

# 新篠津中学校体カテストの結果及び体力向上プラン

令和6年度 学校だより 第12号

## 篠津原野に雲晴れて

【前文】先人の熱いこころを受け継いでふるさとに生きる力を育む

【教育目標】  
**真理**を探究する人  
**友情**を大切にする人  
**創造**し実践する人  
**健康**で明朗な人

【教育推進スローガン】  
**創造・自己決定**

保健体育の授業で新体力テスト（握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・二十mシヤトルラン・五十m走・立ち幅跳び・ハンドボール投げ）を実施していただきます。その結果についてお知らせします。



### 【一年生男子の結果】

全体のバランスは取れています。握力と立ち幅とびに課題があります。「筋力、瞬発力」の意識が必要です。

### 【一年生女子】

全体的に男子よりも点数が高いです。（性別で基準点は変わります）しかし、握力と五十m走、立

ち幅跳びに課題があります。「筋力、スピード、瞬発力」の意識が必要です。

### 【二年生男子】

上体起こし、反復横跳びに点数が高いです。保健体育や運動部活動による運動量の確保が要因として挙げられます。握力と五十m走に課題が見られるため、「筋力、スピード」の意識が必要です。

### 【二年生女子】

昨年度に比べ、全体的に点数が上がりました。特に上体起こしと反復横跳びに成果が見られます。課題は二十mシヤトルランとハンドボール投げです。「全身持久力、巧み性」の意識が必要

### 【三年生男子】

全体的に点数が高いです。握力とハンドボール投げがやや低いです。七割以上が五段階評価（A～E）のうち、A・B評価という結果でした。

### 【三年生女子】

上体起こし、反復横跳びの点数が上がりました。また、二十mシヤトルランの平均点が基準を越え、全身持久力や粘り強さが身に付いてきました。ハンドボール投げに課題が見られるため、「巧み性」の意識が必要です。新体力テストの結果を踏まえ、次の取組を保健体育の授業を中心に

- (一) 補強運動の継続実施
- (二) 定期的な測定の実施
- (三) 生徒が主体的に取り組む工夫
- (四) 小中一貫による体力向上

## スキー学習



一月二十四日と三十一日の2日間、1・2年生のスキー学習が行われました。今年度は積雪がまだ少なかつたですが天気にも恵まれ、楽しくスキーに親しむことができました。一年生保

係の水島花菜子さんは「2日目の技能テストは緊張したけど、しっかりとできてよかった」と語ってくれました。これからも雪国に暮らす人とし

て、多くの人にウインタースポーツの良さを感じてほしいと思います。

## 入学説明会

一月二十八日（火）、小学六年生の保護者を対象に、入学説明会が行われました。学校長からの来年度に向けた学校説明のほか、学習、生活、諸費の納入等について説明いたしました。ご多忙な中、多くの保護者にご参加いただきありがとうございました。



## らんたん祭り

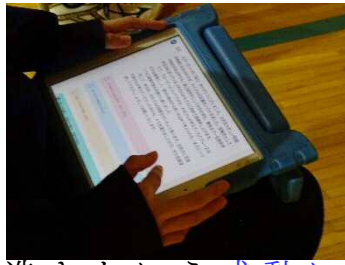
二月二十二日（土）、しのつ公園でらんたん祭りが開催されました。本校生徒が美術の時間に作成した紙袋らんたんが展示され、冬のしんしのつを彩りました。



ました。

# グラウンドデザイン の創造

一月の始業式において、校長より「次年度の新中グラウンドデザインスローガンを生徒自身で創りあげる」提案があり、生徒アンケートの結果、非常に素晴らしいアイデアがたくさん出されました。その中から生徒と教職員による最終投票によって



「想いを言葉に、言葉を行動に、行動を成長に」というスローガンに決定しました。生徒の皆さん自身が創造、自己決定した学校のスローガンに誇りを持ち、来年度も素晴らしい新中を生徒自身でつくりあげていってほしいと思います。

## 教育講演会

二月十四日（金）、新篠津小学校を会場として教育講演会が行われました。北広島市教育委員会の鹿野教育理事（元新篠津中



「教諭」からは「不易と流行」をテーマに、懐かしい新篠津村での経験をもとに様々なお話を語っていただきました。また、

石狩教育局の只野先生からは、今課題となっているメディア利用について分析データに基づいてお話しただき、日常の習慣について考える貴重な機会となりました。参加された保護者の皆様、大変ありがとうございました。



## 第3回学校運営協議会

二月二一日（金）、今年度最後の学校運営協議会が行われました。次年度の学校経営方針の承認と今後の会の在り方等についての熟議が行われ、積極的な意見が交換されました。

### 令和7年3月(弥生)の月行事予定表

日	曜	学校行事	部活	給食	スクールバス			日	曜	学校行事	部活	給食	スクールバス		
					1便	2便	特別便						1便	2便	特別便
1	土							17	月	公立高校合格発表	○	1 2	13:10②	15:25②	-
2	日							18	火	一斉委員会(後期ラスト)	○	1 2	13:10②	15:25②	-
3	月	PTA監査(9:00~)	○	○	14:40②	17:00②	-	19	水	大掃除①	○	1 2	13:30②	15:00②	-
4	火	公立高校一般入試① 小6体験入学③	○	1 2	11:30②	15:40②	17:30②	20	木	春分の日					
5	水	公立高校一般入試②	○	○	14:25②	17:00②	-	21	金	大掃除②	×	1 2	13:10②	-	-
6	木	sportsUP(昼)	○	○	14:40②	17:00②	-	22	土						
7	金	職員会議	×	○	13:10②	-	-	23	日						
8	土							24	月	修了式・離任式 生徒会集会 職員会議	×	×	10:45②	-	-
9	日							25	火	学年末休業開始					
10	月	音楽部コンサート(昼)	○	○	14:40②	17:00②	-	26	水						
11	火	同窓会入会式 公立高校追検査日	○	○	15:40②	17:30②	-	27	木						
12	水	卒業式総練習・準備	×	1 2	10:40②	12:30②	-	28	金	公立高校二次募集合格発表					
13	木	卒業証書授与式	×	×	11:00②	-	-	29	土						
14	金	参観日④・学年懇談会③ PTA役員会⑥	×	1 2	14:40②	-	-	30	日						
15	土							31	月						
16	日														

3月12日(水)以降は1・2年生のみ給食があります。3月より生徒下校完了時間が最大17:30となります。